Bending, Lifting, and Carrying Little Ones: Preventing Back and Shoulder Injuries Stats and Facts – French



FAITS

- Les mouvements répétitifs de levage sont l’une des principales causes de blessures chez les professionnels de la petite enfance.
- Les blessures au dos et aux épaules se développent souvent progressivement.
- Les postures inconfortables augmentent la charge sur la colonne vertébrale.
- Signaler rapidement les blessures réduit le risque de blessures à long terme.
- Des mouvements sûrs protègent la longévité professionnelle.

STATISTIQUES

- Les données du BLS américain montrent que les troubles musculo-squelettiques représentent près de 30 % des blessures nécessitant un arrêt de travail.
- Le NIOSH identifie le fait de soulever, de se pencher et de se tordre comme les principales causes de blessures au dos dans les professions de soins.
- Les professions de l’éducation et des soins connaissent des taux de blessures aux épaules et au dos supérieurs à la moyenne.
- Les données canadiennes sur les indemnités reflètent des schémas de blessures similaires chez les travailleurs de la petite enfance.
- La durée médiane d’arrêt de travail pour cause de blessure au dos aux États-Unis est de 12 jours, ce qui souligne la gravité des incidents liés aux tensions (BLS).
- Au Canada, les blessures musculo-squelettiques représentent 30 à 40 % des demandes d’indemnisation acceptées pour perte de temps, la manutention manuelle étant le principal facteur contributif, selon le résumé du Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail.