# Agriculture: Slips, Trips and Falls — Spanish



## ¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El número de lesiones y muertes causadas por resbalones y tropiezos en la granja es considerable, y la mayoría de ellas podrían evitarse con sencillas técnicas de limpieza y un ojo atento. Basta un momento para que un derrame aparentemente sencillo dé lugar a una peligrosa caída.

## ¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si las condiciones del lugar de trabajo no están despejadas de peligros de resbalones y tropiezos, los trabajadores están expuestos a innumerables situaciones que podrían provocar lesiones graves e incluso la muerte. Las fracturas de huesos, las caídas en partes giratorias de la maquinaria, las lesiones cerebrales y las roturas de cuello son sólo algunos de los riesgos potenciales cuando se trabaja en condiciones inseguras que pueden pasar desapercibidas a sus pies. Descuidar la limpieza de un escalón del tractor para quitarle el barro, el hielo, la grasa u otros restos acumulados puede provocar un desastre. Sin embargo, a menudo, este tipo de riesgos se pasan por alto.

#### **EJEMPLO**

Joe, un agricultor de 20 años, está en un pajar tirando pacas cuadradas al suelo. El suelo del pajar no ha sido barrido y Joe no ve el cordel que se ha acumulado bajo el heno suelto. Su pie se engancha en un cordel tensado por un tornillo elevado y cae por la trampilla abierta al suelo, rompiéndose las costillas y la clavícula.

### **COMO PROTEGERSE**

La mayoría de las caídas son prevenibles y pueden evitarse con unos sencillos hábitos. La clave está en tener un buen ojo para detectar posibles peligros y despejarlos o repararlos. Pensar en sus acciones planificando su curso de acción antes de llevarlo a cabo, le permitirá detectar los peligros, evitando así consecuencias potencialmente desastrosas.

Hay muchas cosas que se pueden hacer para eliminar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Adoptar prácticas generales de limpieza le evitará lesiones. He aquí algunas de ellas:

- Despeje los pasillos, las pasarelas, los escalones y las plataformas de objetos y desechos, y acostúmbrese a guardar las herramientas cuando haya terminado de utilizarlas. Esto mantendrá la zona de trabajo limpia, organizada y libre de peligros de tropiezos.
- Asegúrese de limpiar inmediatamente todos los derrames.
- Mantenga cerradas las aberturas, como los agujeros de derribo, cuando no se utilicen, e instale barandillas alrededor de cualquier zona por la que pueda caer un trabajador.
- Si la zona de trabajo está especialmente helada debido al clima y el trabajo no puede aplazarse hasta que las condiciones mejoren, esparza arena y/o sal para proporcionar tracción y evitar resbalones.
- Utilice calzado antideslizante.

El trabajo con maquinaria presenta muchos peligros: Asegúrese de utilizar estos métodos y tenga cuidado con los siguientes riesgos:

- Nunca salte de la maquinaria u otras plataformas elevadas. Su ropa podría engancharse con objetos que sobresalen de las cornisas o paredes, o podría aterrizar en un terreno irregular.
- Utilice el sistema de 3 puntos cuando suba o baje de maquinaria autopropulsada:
  - o Utilice siempre las barandillas, los asideros y los puntos de apoyo.
  - Asegúrese de que una mano y dos pies, o dos manos y un pie están en la máquina.
- Opere la maquinaria sólo cuando esté asegurado en el asiento.
- No permita nunca que haya pasajeros.
- Conduzca despacio y evite conducir si está cansado.
- Tenga precaución cuando esté cerca de equipos fijos (por ejemplo, sinfines de grano, mezcladoras de molienda) manteniendo un buen equilibrio y manteniéndose alejado de ellos mientras están en funcionamiento.
- Asegúrese de que el equipo está apagado y que se ha retirado la llave cuando se realicen reparaciones o ajustes. Esto evitará que se enreden en las piezas móviles si usted u otra persona se cae sobre el equipo.

## **CONCLUSIÓN**

La diligencia y un ojo observador en su lugar de trabajo pueden ayudar a evitar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Garantizará que se han observado y eliminado los peligros. Los trabajadores astutos prestan atención a los pequeños detalles que, de otro modo, podrían pasar desapercibidos, con lo que se salvan a sí mismos y a otros trabajadores de sufrir daños. Asegúrese de detectar los riesgos potenciales antes de que se produzcan y de abordarlos inmediatamente.