Agriculture: Slips, Trips and Falls – Spanish



¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

El número de lesiones y muertes causadas por resbalones y tropiezos en la granja es considerable, y la mayoría de ellas podrían evitarse con sencillas técnicas de limpieza y un ojo atento. Basta un momento para que un derrame aparentemente sencillo dé lugar a una peligrosa caída.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Si las condiciones del lugar de trabajo no están despejadas de peligros de resbalones y tropiezos, los trabajadores están expuestos a innumerables situaciones que podrían provocar lesiones graves e incluso la muerte. Las fracturas de huesos, las caídas en partes giratorias de la maquinaria, las lesiones cerebrales y las roturas de cuello son sólo algunos de los riesgos potenciales cuando se trabaja en condiciones inseguras que pueden pasar desapercibidas a sus pies. Descuidar la limpieza de un escalón del tractor para quitarle el barro, el hielo, la grasa u otros restos acumulados puede provocar un desastre. Sin embargo, a menudo, este tipo de riesgos se pasan por alto.

EJEMPLO

Joe, un agricultor de 20 años, está en un pajar tirando pacas cuadradas al suelo. El suelo del pajar no ha sido barrido y Joe no ve el cordel que se ha acumulado bajo el heno suelto. Su pie se engancha en un cordel tensado por un tornillo elevado y cae por la trampilla abierta al suelo, rompiéndose las costillas y la clavícula.

COMO PROTEGERSE

La mayoría de las caídas son prevenibles y pueden evitarse con unos sencillos hábitos. La clave está en tener un buen ojo para detectar posibles peligros y despejarlos o repararlos. Pensar en sus acciones planificando su curso de acción antes de llevarlo a cabo, le permitirá detectar los peligros, evitando así consecuencias potencialmente desastrosas.

Hay muchas cosas que se pueden hacer para eliminar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Adoptar prácticas generales de limpieza le evitará lesiones. He aquí algunas de ellas:

- Despeje los pasillos, las pasarelas, los escalones y las plataformas de objetos y desechos, y acostúmbrese a guardar las herramientas cuando haya terminado de utilizarlas. Esto mantendrá la zona de trabajo limpia, organizada y libre de peligros de tropiezos.
- Asegúrese de limpiar inmediatamente todos los derrames.
- Mantenga cerradas las aberturas, como los agujeros de derribo, cuando no se utilicen, e instale barandillas alrededor de cualquier zona por la que pueda caer un trabajador.
- Si la zona de trabajo está especialmente helada debido al clima y el trabajo no puede aplazarse hasta que las condiciones mejoren, esparza arena y/o sal para proporcionar tracción y evitar resbalones.
- Utilice calzado antideslizante.

El trabajo con maquinaria presenta muchos peligros: Asegúrese de utilizar estos métodos y tenga cuidado con los siguientes riesgos:

- Nunca salte de la maquinaria u otras plataformas elevadas. Su ropa podría engancharse con objetos que sobresalen de las cornisas o paredes, o podría aterrizar en un terreno irregular.
- Utilice el sistema de 3 puntos cuando suba o baje de maquinaria autopropulsada:
    - Utilice siempre las barandillas, los asideros y los puntos de apoyo.
    - Asegúrese de que una mano y dos pies, o dos manos y un pie están en la máquina.
- Opere la maquinaria sólo cuando esté asegurado en el asiento.
- No permita nunca que haya pasajeros.
- Conduzca despacio y evite conducir si está cansado.
- Tenga precaución cuando esté cerca de equipos fijos (por ejemplo, sinfines de grano, mezcladoras de molienda) manteniendo un buen equilibrio y manteniéndose alejado de ellos mientras están en funcionamiento.
- Asegúrese de que el equipo está apagado y que se ha retirado la llave cuando se realicen reparaciones o ajustes. Esto evitará que se enreden en las piezas móviles si usted u otra persona se cae sobre el equipo.

CONCLUSIÓN

La diligencia y un ojo observador en su lugar de trabajo pueden ayudar a evitar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas. Garantizará que se han observado y eliminado los peligros. Los trabajadores astutos prestan atención a los pequeños detalles que, de otro modo, podrían pasar desapercibidos, con lo que se salvan a sí mismos y a otros trabajadores de sufrir daños. Asegúrese de detectar los riesgos potenciales antes de que se produzcan y de abordarlos inmediatamente.