

# A Window to Glazier Safety – Spanish



Los vidrieros instalan vidrios en ventanas, tragaluces, escaparates y vitrinas de tiendas, o en superficies tales como fachadas de edificios, paredes interiores, cielos rasos o tableros de mesa.

También pueden fabricar, instalar, desmontar, transportar o reciclar productos de vidrio. En este folleto se resumen los factores de riesgo que comúnmente encaran los vidrieros y se brindan sugerencias para prevenir enfermedades o lesiones causadas por trabajar en este ramo.

## FACTORES DE RIESGO

La mayoría de las lesiones sufridas por los vidrieros se deben a:

- Rasguños.
- Resbalones, tropezones y caídas.
- Lesiones a los ojos.
- Fracturas de huesos.
- Trituración.

Entre otros factores que amenazan a los vidrieros se encuentran:

- Manejo de sustancias que causan dermatitis alérgica por contacto o urticaria.
- Uso de adhesivos, acabados o selladores epóxicos, de isocianatos o de resina con formaldehídos.
- Uso de solventes nocivos, los que también pueden estar presentes en adhesivos, tintas, recubrimientos o desengrasadores

La mejor manera de prevenir enfermedades o lesiones en el manejo y transporte de vidrios es asegurar que todos los vidrieros conozcan los peligros potenciales que encaran y estén capacitados para entender las políticas y las prácticas seguras de trabajo de la empresa. La capacitación de seguridad también debe incluir los equipos de protección personal recomendados, así como el uso y cuidado correcto de las herramientas motorizadas, sustancias químicas, escaleras de mano y demás equipos o vehículos.

Muchos de los acabados, aditivos colorantes, fundentes y mezclas de materiales contienen sustancias peligrosas tales como plomo, mercurio, arsénico, solventes y metales pesados. Algunas materias primas pueden contener sílice, asbesto, u otras sustancias dañinas. Consulte a un profesional de Higiene Industrial para informarse sobre cuáles equipos de respiración u otras medidas de protección deben usarse al manejar estas sustancias.

## EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

Los equipos de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) pueden variar según el sitio de trabajo o la tarea, pero deben incluir diseños fuertes de:

- **Guantes** para protección contra cortaduras, pinchazos, quemaduras y lesiones por solventes.
- **Resguardos** para las muñecas, guanteletes y mangas largas para protección de las muñecas y los brazos contra bordes de vidrios filosos o rotos..
- **Gafas de seguridad** para protección de los ojos contra lesiones por esquirlas o astillas de vidrio, metal, polvo, suciedad o astillas de madera.
- **Botas/calzado de seguridad** para protección de los pies contra objetos que caen, pinchazos o equipos.
- **Rodilleras** para proteger y acolchonar las rodillas al arrodillarse sobre superficies duras.
- **Cascos** para protección de la cabeza en cualquier sitio donde existan peligros de lesión en la cabeza.
- **Protección contra caídas** para proteger contra lesiones graves o mortales por caídas cuando se trabaja a gran altura.
- **Overoles o delantal** para protección de la ropa y de la piel contra sustancias químicas o bordes filosos.
- **Equipos de respiración**, si se recomiendan para protección de las vías respiratorias contra la inhalación de sustancias peligrosas.

## PRÁCTICAS ERGONÓMICAS DE TRABAJO

- Prevención de lesiones por movimientos repetitivos cambiando periódicamente la posición, los movimientos o el agarre con las manos.
- Alternar las tareas a lo largo del día para usar diferentes grupos de músculos y reducir la fatiga.
- Verificar el peso de una carga antes de levantarla, o dividirla en porciones menores y más fáciles de manejar.
- Usar las técnicas apropiadas para levantar objetos pesados.
- Mantenga la espalda recta, no gire la cintura al levantar, bajar o llevar una carga pesada.
- Doble las rodillas al levantar o bajar una carga pesada.
- Mantenga la carga cerca del cuerpo.
- Reduzca la necesidad de levantar y llevar cargas pesadas con el uso de dispositivos mecánicos, tales como carretillas y carros de mano, transportadores de paletas o montacargas para mover los materiales.
- Levante las cargas pesadas o incómodas de manejar con la ayuda de otras personas. Elija a un líder de equipo y comunique a los miembros del equipo todas las acciones.
- Trate de emplear a trabajadores de aproximadamente la misma estatura de manera que el peso se distribuya equitativamente.
- Levante del suelo los vidrios y otros materiales de trabajo y colóquelos sobre una mesa, portón trasero de un camión u otra superficie de altura cómoda para trabajar.
- Use mesas y sillas ajustables para tener el trabajo a una altura óptima que ayude a prevenir lesiones por doblar la espalda o por estar arrodillado.
- Ajuste su estación de trabajo para poder mantener una postura neutral y la espalda recta.
- Mantenga su trabajo y los artículos de uso frecuente cerca de usted para evitar extender demasiado el cuerpo.
- Use pistolas mecánicas para enmasillado siempre que sea posible.

## RECOMENDACIONES PARA EVITAR LESIONES

- ¡Preste atención! La falta de atención es una de las principales causas de lesiones.
- No se apresure. Tome el tiempo necesario para hacer su trabajo con seguridad.
- Planifique la tarea por completo antes de comenzarla.
- Levante sólo las cargas que pueda controlar con seguridad. Pida la ayuda de otros trabajadores para cargas pesadas o use un dispositivo mecánico para izar.
- Inspeccione las herramientas motorizadas antes de usarlas. Asegúrese de que todos los bordes de corte estén limpios y afilados, y que los resguardos de seguridad estén instalados. Verifique que los cordones eléctricos y las extensiones estén en buenas condiciones.
- Inspeccione las escaleras de mano antes de usarlas. Asegúrese de que todos los componentes estén en buenas condiciones. Limpie los peldaños y las suelas de los zapatos, y fije la escalera en su sitio antes de subirse a ella.
- Use los equipos de protección personal recomendados.
- Use los dispositivos recomendados de protección contra caídas cuando trabaje a gran altura, como en plataformas o andamios.
- Use y mantenga correctamente las asas por vacío.
- Practique el buen orden y aseo.
  
- Barra los desperdicios, productos rotos y materiales derramados.
- Si barre materiales filosos, manéjelos sólo con un recogedor plástico.
- Para prevenir resbalones, tropezones y caídas, limpie de inmediato los derrames de líquidos o materiales secos.
  
- Deseche debidamente los desperdicios de vidrios.
  
- Coloque los desperdicios en recipientes rotulados y resistentes a las perforaciones.
- Asegúrese de que los desperdicios queden totalmente dentro del recipiente.
  
- Evite el uso de drogas o medicamentos (aun los recetados) y alcohol cuando maneje vidrios.

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE SEGURIDAD

Usted puede prevenir las lesiones al trabajar con vidrios. Tome la responsabilidad de trabajar con seguridad. Lea las declaraciones que siguen y asegúrese de aplicarlas usted mismo:

- Pienso sobre lo que estoy haciendo al trabajar.
- No uso atajos.
- Uso y cuido debidamente de los equipos de protección personal recomendados que uso en mi trabajo.
- Inspecciono todas las herramientas y equipos antes de usarlos para asegurar que estén en buenas condiciones de funcionamiento y que los resguardos de seguridad estén instalados.
- Inspecciono mi sitio de trabajo cada día para detectar peligros potenciales.
- Corrijo y reporto a mi supervisor cualquier condición insegura de trabajo.
- La seguridad es siempre lo primero para mí.